

## **Seinäjoen Sisu suosittaa lajitoiminnan keskeyttämistä maaliskuun loppuun saakka.**

Suomen hallitus antoi eilen suosituksen , että kaikki yli 500 hengen yleisötilaisuudet perutaan toukokuun loppuun saakka. Lisäksi suositellaan, että myös muiden kokoontumisten järjestäjät harkitsevat riskiarvioiden pohjalta vastaavien tilaisuuksien järjestämistä.

Tartuntojen vähentämiseksi tulee myös rajoittaa ei –välttämätöntä toimintaa, kuten lähikontakteja harrastetoiminnassa ja muulla vapaa-ajalla. Erityisen tärkeää tämä on riskiryhmiin kuuluvien suojelemiseksi. Riskiryhmiin kuuluvat ikääntyneet ja perussairaat.

Seinäjoen Sisu ry suosittaa lajiensa noudattavan lajiliittojensa ohjeistusta lajitoiminnan osalta. Lajiliittojen päätökset löytyvät lajiliittojen sivuilta. Harrasteliikunnan osalta Suomen olympiakomitea on määrittänyt seuraavaa:

### **Harrastetoiminta**

Perusterveet lapset, nuoret ja nuoret aikuiset eivät kuulu covid-19-infektion riskiryhmään. Urheiluseurojen harrastetoiminta näillä kohderyhmillä voi jatkua, mutta ennaltaehkäiseviin toimiin on kiinnitettävä erityistä huomiota. Jos urheilijalla, valmentajalla tai huoltajalla on lieviäkin sairauden oireita, on hänen pysyteltävä kotona. (Suomen Olympiakomitea 12.3.2020 klo 21:00)

### **Suositus**

Seuran lajijaostot / vetäjät tekevät päätökset koskien oman lajinsa toimintaa. Seinäjoen Sisun hallitus suosittaa, että ohjattua toimintaa ei järjestetä enää maaliskuun aikana. Seuraa tiedottaa mahdollisista muutoksista ja jatkosta.

### **Taustaa**

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisara ja kosketustartuntana, kun henkilö yskii tai aivastaa. Virus voi tarttua myös tahrautuneiden käsien tai pintojen kautta. Arkielämässä virus ei todennäköisesti säily pitkään elävänä. Vältä suuria väkijoukkoja ja läheistä kosketusta henkilöön, jolla on hengitysinfektio. Julkisilla paikoilla tai väkijoukoissa pidä metrin etäisyys muihin erityisesti, jos joku yskii tai aivastaa. (Suomen Olympiakomitea)