



# **TOIMINTASUUNNITELMA**

1.1.-31.12.2021

REK.NRO 22.474  
Y-TUNNUS 0226467-5

# SISÄLTÖ

## 1.0 Yleistä

## 2.0 Varsinainen toiminta

2.1 Futsal

2.2 Jalkapallo

2.3 Keilailu

2.4 Kunto- ja terveysliikunta

2.4.1 Tanssi

2.4.2 Muu kuntoliikunta

2.5 Nuorisotoiminta

2.6 Painonnosto

2.7 Pöytätennis

2.8 Sulkapallo

2.9 Tennis

## 3.0 Hallinto

## 4.0 Koulutus

## 5.0 Tiedotus

## 6.0 Edustukset

6.1 Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

6.2 Lajiliitot

6.3 Muut järjestöt

## 7.0 Talous

7.1 Kiinteistöt

7.2 Osakkeet

7.3 Liiketoiminta

7.4 Rahoitus

7.5 Talkoot

## 1.0 Yleistä

Seinäjoen Sisu on yleisseura, joka liikuttaa monipuolisesti kaiken ikäisiä liikunnan harrastajia. Vuonna 2021 Seinäjoen Sisussa toimivat seuraavat jaostot: jalkapallo-, futsal-, pöytätennis-, sulkapallo-, tennis-, keilailu-, voimailu- sekä nuorisajaosto. Tämän lisäksi naisten kuntoliikunnan puolelta lajeista löytyy tanssi. Järjestämme myös vuonna 2021 kuntoliikuntaan painottuvia tapahtumia.

Mahdollistamme liikunnan harrastamisen monipuolisesti, edullisesti, laadukkaasti, sekä lähellä. Seuramme arvot kiteytyvätkin seuraavaan lauseeseen: ”kaikilla tulee olla mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja urheilua katsomatta tämän ikään, sukupuoleen, ihonväriin tai varallisuuteen.” Toimintamme painottuu harrasteliikuntaan, mutta kilpaileminen kansallisellakin tasolla on mahdollista. Seuraamme on kuulunut ja kuuluu edelleen myös kansainvälisesti menestyviä urheilijoita.

Sisu on rohkea ja innovatiivinen seura, joka tarjoaa harrastajilleen ja jäsenilleen myös seuratoimijapolun. Haluamme jatkossakin pitää toimintamme läpinäkyvänä ja avoimena. Seuramme laaja toiminta ei olisi mahdollista ilman kymmeniä vapaaehtoistoimijoitamme, jotka tekevät tätä rakkaudesta lajiin (tai meidän tapauksessa lajeihin).

Olemme kasvattajaseura, jossa lapsi tai nuori ovat toiminnan keskiössä. Kannustamme seuran harrastajia, etenkin lapsia ja nuoria, arkiliikuntaan ja terveellisiin elämäntapoihin. Kehotamme lapsia tulemaan mahdollisuuksien mukaan harjoituksiin polkupyörillä. Järjestämme lapsille ja perheille harrastuksen ohella yhteisöllistä toimintaa. Tuemme ja kannustamme harrastamaan lajeja monipuolisesti, niin seuran sisällä kuin sen ulkopuolellakin.

Seinäjoen Sisu on mukana TUL:n ja Ehyt ry:n järjestämässä Nikotiiniton Urheiluseura -hankkeessa pilottiseurana. Hankkeen myötä kasvatamme toimijoidemme kautta tietoisuutta terveellisistä elämäntavoista ja nikotiinin haittavaikutuksista erityisesti seuramme lapsille ja nuorille. Hankkeen tavoitteena on myös luoda pohjaa nuuskakeskustelulle, vahvistaa ehkäisevän päihdetyön osaamista, lisätä tietoa nikotiinituotteiden vaikutuksista urheilusuorituksiin ja terveyteen. Selkeät yhdessä laaditut pelisäännöt ja arvopohja luovat turvallisen harraste- ja toimintaympäristön.

Yhteiskunnan kuin myös seurojen haasteet jatkuvat koronan vuoksi luultavasti myös vuonna 2021. Uskomme seuratoiminnan ja yhdessä harrastamisen olevan tällaisina aikoina ihmisille erityisen tärkeä tukipilari. Tästäkin selvittää yhdessä, sisulla ja syrämmellä.

## **2.0 Varsinainen toiminta**

V.U.S Seinäjoen Sisun ry:n alla lajit toimivat itsenäisinä jaostoina, joita seuramme hallitus ohjaa toteuttamaan tätä toimintasuunnitelmaa. Hallituksessa on edustettuna monta eri seuramme lajia, jotta viestintä kulkisi paremmin ja että pysymme tietoisina eri lajien kuulumisista ja tarpeista. Pyrimme jatkuvasti myös kehittämään lajien välistä yhteistyötä seurassamme. Seuramme suurimpana liikuttajana jatkaa edellisten vuosien tapaan jalkapallojaosto. Jaostojen toiminta kerrotaan lajikohtaisissa toimintasuunnitelmissa tarkemmin. Kannustamme jäseniämme vaikuttamiseen ja kuuntelemme viestejä myös kentältä. Mahdollisuuksien salliessa tarjoamme kodin myös uusille lajeille, joita seurassa ei vielä ole tarjolla.

Seinäjoen Sisua ei olisi ilman tärkeitä talkootekijöitämme. Vapaaehtoistyötä tekeviä ohjaajia, valmentajia ja muita toimijoita kiitetään vuoden lopulla järjestettävillä pikkujouluilla. Seuramme ei unohda entisiä toimijoitakaan, vaan perinteinen veteraanien jouluruoka järjestetään joulukuussa. Yksi seuran ahkerimmista talkoolaisista on Sisu veteraani Matti Haapala. Palkinnoksi ahkerasta talkoilusta hänet viedään TUL:n veteraanipäiville Kuopioon esiintymään. Tapahtuma järjestetään kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna.

Seinäjoen Sisu tekee myös tiiviisti yhteistyötä Työväen Urheiluliiton kanssa. Seurastamme on jäseniä TUL:n eri jaostoissa, nuorisovaliokunnassa sekä Pohjanmaan piirin piirihallituksessa. Näiden luottamustehtävien myötä pidämme yhteistyömme liiton kanssa aktiivisena ja jalkautamme liiton kautta oppiamme asioita myös meidän seuraamme. TUL:n kautta on mahdollisuus päästä vaikuttamaan asioihin isommassakin mittakaavassa. Liiton kautta on myös tarjolla koulutuksia, tapahtumia/turnauksia sekä myös mahdollisuus kansainväliseen nuorten seuratoimijakoulutukseen (YouACA-koulutus).

Vuonna 2021 järjestetään seitsemännet CSIT World Sport Games- kisat Italian Emilia Romagnassa 1.-6. kesäkuuta. Seurastamme osaa ottavat näihin kansainvälisiin kisoihin yksittäisiä seuratoimijoita ja tennispelaajia sekä mahdollisesti muitakin.

### **2.1 Futsal**

Kaudella 2020-21 futsalin piirisarjaan Seinäjoen Sisusta osallistuu P11 (2010) joukkue. Joukkue koostuu pääasiassa 2010 syntyneistä pelaajista, mutta mukana on myös muutamia 2011 ja 2009 syntyneitä. Futsal täydentää ja monipuolistaa jalkapalloilijoiden talviharjoittelua. Joukkue harjoittelee kerran viikossa ja pelaa kauden aikana kuusi turnausta, joista kaksi on kotiturnauksia. Tämän lisäksi joukkue harkitsee osallistumista TUL:n futsalkilpailuihin esimerkiksi TUL Joy Games-tapahtumaan maaliskuussa 2021 Jyväskylässä.

### **2.2 Jalkapallo**

Seinäjoen Sisu ry:n jalkapallojaosto hoitaa seuran jalkapallotoimintaa ja kehittää sitä yhdessä joukkueiden kanssa. Jalkapallojaoston toiminta perustuu seuran vuosikokouksessa hyväksytyyn toimintasuunnitelmaan, jonka seuran jäsenet

vahvistavat. Jalkapallojaosto toimii seuran sekä Suomen Palloliiton strategiakauden 2020-24 arvojen mukaisesti. Seuran arvoja ovat muun muassa tasa-arvo sekä suvaitsevaisuus ja Palloliiton strategian keskeisinä valintoina on urheilijan kasvaminen toiminnan lähtökohtana, tavoitteellisesti johdetut verkostoituneet seurat, suurin laji kentällä ja sen ulkopuolella sekä kehittyvä Seurojen Palloliitto. Strategiaan sisältyy vuoden 2030 visio: menestyvä jalkapallomaa – hyvinvoinnin kasvattaja.

Myös tulevana vuonna Sisu tarjoaa vaihtoehdon paikallisille lapsille ja nuorille: harrastajan sekä urheilijan polut. Näiden rinnalla on tärkeää havainnoida uusia toimijoita ja tekijöitä tekemään yhteistä hyvää meidän kaikkien lapsille ja nuorille. Valmentajarekrytointi on ympäri vuoden tapahtuvaa toimintaa.

Sisun jalkapallojaoston rikkaus on seuratoiminnan monipuolisuus. Seuran sisällä on mahdollisuus hyödyntää lajien erityisosaamista. Seura pystyy Elisa Monitoimihalliyhteistyön kautta tarjoamaan erinomaiset, kohtuuhintaiset harjoitteluolosuhteet sekä erinomaiset palaverienpito mahdollisuudet omissa tiloissa kaupungin keskustassa.

Sisussa on kaudella 2021 jalkapallojoukkueita 14 kappaleen verran. Joukkueita on seuraavissa ikäluokissa: edustus, miehet/2, ikämiehet, P14 (2007), P13 (2008), P12 (2009), P11 (2010), P10 (2011), P9 (2012), P8/7 (2013-14), T9-7 (2012-14), pallokoulu, perhefutis sekä harrastefutis. P9 joukkueesta ylöspäin kaikki osallistuvat Palloliiton läntisen alueen harraste- ja kilpasarjoihin. Tästä nuoremmat joukkueet ottavat osaa SJK-junioreiden järjestämään Energialiigaan. Joukkueet osallistuvat vuosittain myös useisiin turnauksiin. Vanhemmat ikäryhmät kiertävät turnauksia laajastikin. Nuorimpien kohdalla pyritään osallistumaan 1-3 turnaukseen koko kauden aikana.

Sisun jalkapallokoulutoiminta on saanut laajaa kiinnostusta ja kiitosta toiminnastaan. Tavoitteena on, että toiminta laajenee entuudestaan ja jaosto toimii hyvässä yhteistyössä joukkueiden ja niiden toimihenkilöiden kanssa tukien toiminnan kehittymistä. Sisun jalkapallotoiminnan kehittäminen on jaoston prioriteetti numero yksi. Tavoitteena on tuottaa tulevaisuudessa uusia ikäryhmiä, massaa, lahjakkuuksia ja ryhmien kasvun myötä taloudellista vakautta. Vuosittain pyritään perustamaan uusi ikäryhmä, myös nuoria tyttöjoukkueita.

Muutaman vuoden tauon jälkeen harrastefutis otetaan jälleen osaksi Sisun joukkuevalikoimaa. Harrastefutis on suunnattu kaikille lajista kiinnostuneille ja jokainen saa tulla siihen mukaan juuri sellaisena kuin on. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Harrastefutisryhmiä perustetaan kaksi: toinen yli 16-vuotiaille ja toinen alle 16-vuotiaille. Molemmat ryhmät ovat sekaryhmiä.

Viime kaudella julkaistu perhefutis hanke saa jatkoa myös tulevalle kaudelle. Perhefutiksen ideana on niin lasten kuin aikuistenkin osallistaminen. Perhefutikseen kaudella 2021 osallistua saavat 2016-17 syntyneet lapset sekä heidän vanhempansa/isovanhempansa/muu sukulainen.

Seinäjoen Sisu ja sen jalkapallojaosto kouluttavat niin valmentajia kuin muita seura- ja joukkue toimijoita. Koulutus on paras tapa tukea ja palkita seuran toimijoita. Lajikohtaisesta koulutuksesta vastaa Suomen Palloliitto ja sen alueet. Tavoitteena on, että kaikki seuramme jalkapallovalmentajat ovat vuoden 2021 tammikuuhun mennessä käyneet Palloliiton futisvalmentajan startti-koulutuksen. Tämän lisäksi vanhempien joukkueiden (12-15 vuotiaat) valmentajat käyvät UEFA C koulutuksen. UEFA C koulutuksen käyneistä valmentajista valitaan seuralle valmennuspäällikkö. Muita lajikohtaisia koulutuksia ovat hätäensiapu-, huoltaja- ja joukkueenjohtajakoulutukset. Jaoston toimihenkilöille tarjotaan mahdollisuutta osallistua seuran järjestämälle "Seuratoiminnan perusteet" -koulutukseen. Joukkueiden toimihenkilöiden sisäisestä koulutuksesta vastaa jaosto.

Jalkapallojaoston ulkoista ja sisäistä tiedotusta tehostetaan. Ulkoisen viestinnän perusta on toimivat ja säännöllisesti päivittyvät kotisivut, jossa jalkapalloaiheisia juttuja pyritään julkaisemaan säännöllisesti. Joukkuekohtaisia www-sivuja joukkueet päivittävät itse. Tärkeintä on toiminnan ja yhteyshenkilöiden helppo saavutettavuus. Jalkapallojaoston tiedotuksesta vastaavat pitkälti jaoston puheenjohtaja sekä sihteeri.

Sisun jalkapallojaoston talousarvio perustuu pääasiassa harrastajilta kerättäviin kausimaksuihin, talkootuottoihin, yhteistyösopimuksiin ja kohtuuhintaisiin kustannuksiin. Seura ja jaosto välittävät tietoa talkoomahdollisuuksista joukkueille ja jaosto voi organisoida myös omia talkoita, jotka auttavat hyvän taloudellisen tulevaisuuden turvaamisessa.

Sisun jalkapalloilijat harjoittelevat talvisin pääasiallisesti Elisa Monitoimihallilla sekä Uimahalli-Urheilutalolla. Kesäisin joukkueet valtaavat kaupungin viheriöt.

#sisullajasyrämmellä #sisufutis

## **2.3 Keilailu**

Keilailusta osallistutaan mahdolliseen TUL:n mestaruuskilpailuun sekä veteraanien ja yleisen sarjan SM-kilpailuihin. Jaosto ei itse järjestä ensi vuonna mitään kilpailuja. Sisun keilaajat harjoittelevat Seinäjoella ja Kuortaneella sekä osallistuvat erilaisiin viikkokisoihin.

## **2.4 Kunto- ja terveysliikunta**

### **2.4.1 Tanssi**

Sisussa keväällä 2018 aloitettu tanssikurssi SisuDanceMix sai hyvän vastaanoton. Valitettavasti kurssia vetänyt henkilö on estynyt jatkamaan tanssikurssia vuodelle 2021. Yritämme löytää vuodelle 2021 uuden vetäjän kurssille.

Seinäjoella tanssin harrastaminen on melko kallista sekä kilpailuhenkistä ja tähän seuramme haluaa tuoda erilaisen vaihtoehdon. Tavoitteenamme on tarjota

Seinäjoella edullisen ja matalan kynnyksen tanssiharrastuksen innostavalla ohjauksella. SisuDanceMix kurssilla keskitytään lähinnä hauskanpitoon ja siinä sivussa annetaan kunnon kasvaa.

Kunhan löydämme ohjaajan SisuDanceMix-kurssille, järjestämme yhden kurssin keväällä, ja yhden syksyllä 2021. Tanssiharjoitukset ovat Lyseon peilisalissa kerran viikossa (10 x 1,5 h). Kursseilla on aina uudet koreografiat, jotka sopivat kaikille. Myös niille, jotka eivät aiemmin ole tanssia harrastaneet. Tunnit sisältävät tanssittavan alkulämmittelyn, jonka jälkeen keskitytään eri tyyllilajien; show-, hip hop-, latino- sekä reggaeton koreografioiden opetteluun. Opetellaan erilaisia koreografioita, jotka eivät vaadi teknisesti valtavaa venymistä tai muuta akrobatiaa. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille naisille ja miehille. Jokainen tanssii tyyllillään, eikä aikaisempaa kokemusta edellytetä. Emme osallistu tanssista minkäänlaiseen kilpa- tai sarjatoimintaan.

#### **2.4.2 Muu kuntoliikunta**

Liikkeelle –kuntokuukauden aikana järjestämme kuntoliikuntatapahtumia, osallistumme mahdollisesti järjestettävään Seinäjoen kaupungin lajien esittelypäivään ja Prismassa seuramme lajiesittelyyn. Kannustamme lajejamme järjestämään äitien- ja isäinpäivinä leikkimielisiä lapset vs. vanhemmat otteluita/pelejä omissa lajeissaan.

Kannustamme seuran harrastajia arkiliikuntaan. Tuemme ja kannustamme myös kaikkia harrastamaan lajeja monipuolisesti.

Osallistumme myös 2021 TUL:n Pohjanmaan piirin patikkaretkille lähialueilla. Kannustamme jäseniämme ja harrastajiamme ottamaan näihin osaa.

Seinäjoen Sisun jaostoille ja toimihenkilöille järjestetään eri lajien tutustumisia ”sisäisenä koulutuksena”. Tavoitteena on parantaa yhteenkuuluvuutta, verkostoitua ja kenties löytää uusi lajiharrastus. Samalla opimme ymmärtämään lajiemme hienouksia ja haasteita.

#### **2.5 Nuorisotoiminta**

Seinäjoen Sisun nuorisajaosto on mukana tukemassa seuran toimintaa eri tahoilla. Sen tavoitteena on olla mukana toteuttamassa matalan kynnyksen toimintaa pääasiassa lapsille ja nuorille. Vuonna 2021 nuorisajaosto järjestää muun muassa TUL:n Pohjanmaan piirin ja läntisen alueen nuorisotiimin kanssa lasten ja nuorten leirejä. Tämän lisäksi nuorisajaosto ottaa osaa seuran järjestämiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan ja auttaa tarpeen tullen tapahtumien ja tempauksien järjestämisessä.

Vuoden 2021 päätavoitteena on kuitenkin rekrytoida jaostoon uusia jäseniä, jotta nuorisajaoston toiminta jatkuisi mahdollisimman vahvana tulevaisuudessakin. Sisu on

rohkea ja innovatiivinen seura, joten se onkin ottanut nuorisijaoston jäsenet mukaan päätöksentekoon seuran hallitukseen ja jalkapallojaostoon. Talous perustuu omavastuu osuuksiin, mutta myös yhteistyökumppanirahoitukseen ja tempauksista saatuihin tuloihin. Mahdolliset tuotot käytämme lasten liikunnan tukemiseen seurassamme.

## **2.6 Painonnosto**

Vuoden 2021 tavoitteena on järjestää ainakin kahdet kilpailut Seinäjoen alueella painonnoston osalta. Tavoitteena on myös lisätä nuorien harrastajien (12-16 vuotiaat) määrää erilaisilla kampanjoilla. Lisäksi tavoitellaan vähintään kahta osallistujaa nuorten SM-kilpailuihin.

Painonnoston ohjaaja puolelle on yhä etsinnässä lisää toimijoita. Vuonna 2021 tavoitteemme on muuttaa toimintaamme enemmän tavoitteelliseksi ja tätä kautta toiminnasta yritetään saada kestävämpää ja laadukkaampaa. Tuomareiden tilanne tulevia kilpailuita ajatellen seurassa on tällä hetkellä hyvä. Yhteistyö Crossfit Seinäjoen kanssa tiivistyy vuonna 2021.

## **2.7 Pöytätennis**

Pöytätennisjaosto tulee jatkamaan toimintaansa perinteiseen malliin. Harjoituksia pidetään kolme kertaa viikossa ja kisoihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Aikuispelaajat osallistuvat yhdellä joukkueella neljännen divisioonan turnaukseen. Junioreissa on tapahtunut sukupolven vaihdos ja seurassa harjoittelee tällä hetkellä kymmenkunta syksyllä harrastuksensa aloittanutta nuorta pelaajaa. Osallistumme ensi kertaa kilpailuihin joulukuussa 2020. Mikäli poikien tavoitteet ja sitoutuminen harjoitteluun mahdollistavat mielekkään kisoihin osallistumisen jatkossakin, tulemme jonkin verran kilpailuja kiertämään.

Omien kisojen järjestäminen on näinä aikoina epävarmaa, mutta suunnitelmia on siitä, että tilanteen parantuessa saatamme järjestää yleisen kilpailut yhdessä Kotirannan Kunnon kanssa.

## **2.8 Sulkapallo**

Seinäjoen Sisun sulkapallojaoston tavoitteena on vuoden 2021 aikana liikuttaa sulkapallon parissa niin nuoria, kuin aikuisempaa väkeä. Kevätkaudella juniorivuoro Uimahalli-Urheilutalolla jatkuu tiistaisin. Aikuisten vuorot ovat Keski-Nurmon koululla tiistai- ja torstai-illalla. Syksy 2021 pyritään jatkamaan samoilla vuoroilla. Tiistain ja torstain harjoitusvuoroja vetävät Raisa Kauppi ja Harri Isomäki.

Pääpaino Sisun sulkapallotoiminnassa on kerho- sekä harrastesulkapallolla. Aikuisten kilpailutoimintaan osallistutaan aluekisoissa sekä parasulkapallossa, kun koronatilanne sen sallii. Junioreiden osalta kilpailutoiminta aloitetaan kehittymisen mukaan. Junioreiden kilpailutoiminta aloitetaan lähipaikkakuntien aluekisoista.



Sulkapalloryhmien tiedotus hoidetaan ensisijaisesti WhatsApp-ryhmillä. Junioreiden osalta käytetään huoltajan yhteystietoja. Lisäksi on käytössä sähköposti. Sulkapallo käyttää myös Sisun sosiaalisen median kanavia (Facebook ja Instagram). Lajin yleistiedot maksujen ja vuorojen osalta ovat nähtävissä seuran nettisivuilla.

Seinäjoen sisun vuoroilla käytetään ensisijaisesti aitosulkaisia sulkapalloja, koska ryhmissä on myös kilpapelaaajia. Mailojen osalta tehdään tarvittaessa yhteishankintoja suoraan maahantuojilta.

## **2.9 Tennis**

Seinäjoen Sisun tennisjaosto järjestää kesällä 2021 joukkueiden välisen Seinäjoen kaupungin tennispuulaakin. Sisu on vastannut tennispuulaakin järjestelyistä 35 vuoden ajan. Vuoden 2021 turnaus on 36. turnaus peräkkäin. Viime vuosien tapaan joukkueet pelaavat ja sopivat keskenään alkusarjan ottelut ja välierät. Sisu järjestää lopputurnauksen elokuun puolivälissä Keskusurheilupuiston kentillä.

CSIT:n maailmankisat järjestetään 1.6.-6.6.2021 Italian Cesenaticossa ja Cerviassa. Tavoitteena on, että Sisusta olisi pelaajia mukana Suomen joukkueessa.

Kesäkaudella jatketaan Sisun tenniskentän ylläpitoa ulkokauden kestäessä toukokuun puolivälistä syyskuun puoliväliin. Sisun kentän avaimen lunastaneita on keskimäärin 20 henkilöä.

Seinäjoen Sisun perinteinen jäsenten välinen kinkkuturnaus järjestetään noin viikko ennen joulua. Turnaus pelataan nelinpeliturnauksena arvotuin parein, jossa puolet pelaajista sijoitetaan ja puolet arvotaan.

### **3.0 Hallinto**

Seinäjoen Sisun hallitus kokoontuu kuukausittain lukuun ottamatta kesäkuukausia. Tarvittaessa hallitus kokoontuu useammin. Seuran operatiivista toimintaa johtaa seuran hallitus yhdessä lajijaostojen kanssa. Seuran ylintä päätäntävaltaa käyttää seuran vuosikokous.

### **4.0 Koulutus**

Seinäjoen Sisu kannustaa lajijaostojensa ja joukkueidensa jäseniä osallistumaan erilaisiin koulutuksiin. Mahdollisuuksien mukaan seuran jäsenet osallistuvat esimerkiksi Palloliiton ja TUL:n järjestämiin koulutuksiin.

### **5.0 Tiedotus**

Seuran tiedostuskanavina käytetään pääsääntöisesti seuran Facebook-, Instagram- sekä nettisivuja. Tavoitteena on, että seuran Facebook-sivulla julkaistaan 1-3 päivitystä viikossa, niin harjoitus kuin ottelukaudellakin. Tavoitteena on myös, että mahdollisimman moni pelaaja ja vanhempi tykkää sivusta ja jakaa sekä kommentoi päivityksiä. Ylläpito-oikeuksia voidaan jakaa joukkueiden toimihenkilöille tarvittaessa.

Ulkoisen viestinnän perustana on toimivat ja säännöllisesti päivittyvät kotisivut, jossa uutisia pyritään julkaisemaan säännöllisesti. Joukkue- ja lajikohtaisia www-sivuja päivittävät toimijat itse. Tärkeintä on toiminnan ja yhteyshenkilöiden helppo saavutettavuus.

Jaostot ja joukkueet päättävät itse, kuinka informoivat lajinsa pelaajia ja vanhempia. Suosittuina viestintäkanavina ovat muun muassa WhatsApp-ryhmät sekä Nimenhuuto.

Lehdistöön pyritään pitämään hyviä yhteyksiä; uutiskynnys on korkea, mutta ei mahdoton. Seuran virallista ääntä käyttää seuran puheenjohtaja.

### **6.0 Edustukset**

Yhdistystoimintaan kuuluu tärkeänä osana sidosryhmävaikuttaminen. Seinäjoen Sisussa se koetaan yhteiskunnallisena velvollisuutena ja se on osa sisulaisuutta.

#### **6.1 Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry**

Tällä hetkellä seuramme jäsenistä TUL:n nuorisovaliokunnassa on Taija Luoma sekä ja TUL:n tennisjaostossa Jari Hakala (pj) sekä Heikki Rantanen. TUL:n keilailujaostossa on Orvo Kovero (pj). Jarkko Tenkula toimii esittelijänä kyseisissä jaostoissa ja valiokunnissa.

#### **6.2 Lajiliitot**

Seinäjoen Sisu toimii aktiivisesti Suomen Palloliiton toiminnassa. Pohjanmaan Jalkapallon Tuki ry:n hallituksen jäsenenä on Jarkko Tenkula ja ehdollepanotoimikunnan jäsenenä Annemari Keltämäki. Seppo Ikola kuuluu Vaasan Pallopiirin Tuki ry:n hallitukseen.

Sisu on Suomen Palloliiton, Keilailuliiton, Sulkapalloliiton, Pöytätennisliiton sekä Painonnostoliiton jäsenseura.

### **6.3 Muut järjestöt**

Seinäjoen Sisu on TSL ry:n ja Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun jäsen. Jarkko Tenkula on TSL ry:n puheenjohtaja ja PLU:n hallituksen jäsen.

## **7.0 Talous**

Seinäjoen Sisun talous perustuu neljään tärkeään varainhankinnan muotoon. Ensimmäisenä ja kaikkein tärkeimpänä on harrastajilta kerättävät kohtuulliset maksut. Sisussa suurin taloudellinen alijäämä tulee harrastajilta perittävän maksun pienuudessa. Olemme määrittäneet arvoissamme laadukkaan ja edullisen toiminnan yhdeksi peruspilareistamme. Pyrimme pitämään huolta siitä, että seurassamme kaikilla on mahdollisuus harrastaa.

Yhteistyökumppaneiden tuki on tärkeä. Jokainen kumppani on seuran junioritoiminnan kannalta elintärkeä. Seuran kumppanuusraha ohjautuu lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseksi ja hintojen alhaisena pitämiseksi.

Talkoista saadut varat edesauttavat samaisen tavoitteen toteuttamista. Toki talkoista saaduilla tuotoilla joukkueet myös keräävät varoja omaan toimintaansa esimerkiksi turnausmatkoille.

Sisun liiketoiminnasta saatu tuotto käytetään niin hallinnon, kuin seuran lajien toiminnan tukemiseen. Tällä helpotetaan suunnattomasti matalankynnyksen toiminnan toteuttamista seurassa.

Toimintavuoden 2021 aikana vakaannutetaan seuran taloudellista tilannetta.

### **7.1 Kiinteistöt**

Seinäjoen Sisu omistaa Kuortaneen Länsirannalta Sisula – nimisen kiinteistön. Tontilla sijaitsee useampi rakennus: päärakennus, aitta, sauna, ulkorakennus, talli ja vanha purkuun menevä alkuperäinen asuinrakennus.

### **7.2 Osakkeet**

Seinäjoen Sisu omistaa Kiinteistö oy Keskuskatu 17:ssa kellaritilan, jossa on seuran kerhuhuone ja koulutustilat sekä pieni varasto.

Seuralla on myös omistuksessaan Seinäjoen Monitoimihalli Oy:n osakekannasta neljännes ja osake Retki-Konttainen oy:n lomakeskuksesta Rukalla. Näillä hankinnoilla on haluttu parantaa seuran jäsenten harrastus- ja vapaa-ajan käytön mahdollisuuksia.

### **7.3 Liiketoiminta**

Seinäjoen Sisun merkittävin tukija on seuran 97 prosenttisesti omistama Avoin Yhtiö Grilli-Pojat (Grilli Katukokki). Yhtiön loput 3 prosenttia omistajat ovat Seppo Ikola, Orvo

Kovero ja Jarkko Tenkula kukin yhden prosentin osuudella. Yhtiön tuki on vuositasolla merkittävä. Taloudellisesti seura on tällä hetkellä riippuvainen Katukokilta saadusta tuesta. Ilman sitä kulurakenne seurassa tulisi miettiä kokonaisuudessaan uudelleen.

#### **7.4 Rahoitus**

Seuran päärahoittaja on Etelä-Pohjanmaan Osuuspankki. Seuralla on yksi luotto vuonna 2021. Toimiston lainaa lyhennetään kuukausittain nimellisellä lyhennyksellä. Näillä arvioilla seura voisi olla velaton viiden vuoden aikana. Toki se tarkoittaisiin myös kaikenlaisten hankkeiden jäädyttämistä ja mm. Sisulan kehittämisen jäädyttämistä. Todennäköistä on, että kehitystyö siirtyy alkavalle hankekaudelle.

Toinen merkittävä seikka taloudellisesti on jatkuva hintojen nousu ja uhkakuvat korkotason noususta. Tällaiset seikat tulee huomioida tarkoin. Suurin uhkakuva on Seinäjoen aseman seudun kehittäminen ja Grilli Katukokin tontin kohtalo. Uskomme vakaasti, että nurkkaan asti rakentamisen vaikutukset eivät tule näkymään ainakaan viiteen vuoteen. Toivottavaa olisi tontin siirtyminen kaupungin hallintaan, jolloin todennäköisesti tontin vuokra laskisi huomattavasti.

#### **7.5 Talkoot**

Talkoilla ja niistä saaduilla tuotoilla on merkittävä rooli seuran urheilu- ja liikuntatoiminnan järjestämisessä. Talkoista saadut tuotot ohjautuvat ruohonjuuritason toiminnan kehittämiseksi ja pyörittämiseksi.

Talkoilla on myös voimaannuttava vaikutus seuraan ja seuran jäseniin. Toivottavasti viime vuonna alkanut uusien talkoolaisten aktiivisuus jatkuisi ja poikisi lisää talkoolaisia yhteisen hyvän ylläpitämiseksi. Hyvä on myös muistaa se, että vapaaehtoistyötä tekevät elävät keskimäärin pitempään.